



惠光月刊



青春，是一个多么美好而富有诗意的字眼！有人把它比作初升的太阳，有人把它喻为带露的鲜花。人们常说：青春年少是人生的黄金时代，那么一个人应该怎样去看待青春，看待人生的黄金时代呢？

我们作为惠光公司的青年员工，面对花样年

华，黄金时代，义无反顾的选择了阳光下这道最美丽的风景线，选择了这块需用心血来浇灌的热土。我们深知，青春不只是壮实的身体，年轻的容貌，青春应该释放出应有的光和热。在我们迈入惠光的那一刻起，我们的心中早已铭刻下并非激动人心的豪言壮语。暗暗告诫自己，要时刻注意自己的形象，以良好的精神状态、饱满的工作热情、尽责的工作态度和过硬的技术水平，把惠光公司做到更大、更强、更好；要以年轻人特有的朝气和热情，将青春融入熊熊炉火和隆隆机器中，散遍惠光公司的每一个角落。

今年上半年以来，我们惠光公司遇到了前所未有的困难，由于金融行业的市场疲软，导致了公司9月份以前经营状况不尽如人意，如何面对这一严峻的形势，我们必须眼睛向内、深入挖潜，寻找差距、堵塞漏洞、节能降耗，狠抓成本管理、树立过“紧日子”的思想。因此，节能降耗，降低成本已是每位惠光员工所必须考虑的事情，9月初，好消息传来，怡化STM-9D项目3603台，我们中标了，而且周期必须是10月31日前按质按期交货，一天也不能耽

搁，考验我们的时候已经到了，敢不敢接单，敢不敢挑战，公司领导经过深思熟虑，做了无数套应对方案，为了证明公司实力，为了员工多拿薪水，我们干，必须干，大干50天，50天只是岁月长河中的一瞬，但是50天的变化足以让一个企业转败为胜。

有人说得很好，“人生可以平凡，但不可以平庸；人生不一定伟大，但一定要崇高”。在这个社会中，每个人都扮演自己的角色而各自的工作岗位就是实现自我价值、扮演人生角色的舞台，热爱自己的工作岗位，就是对岗位的意义和价值的认同，这是激发职业热情和敬业精神的前提。我们每一位惠光公司的青年员工都是大海里的一滴水，是公司的一粒不起眼的石子，我们都在平凡的岗位上，任劳任怨，勤勤恳恳，以奉献之心干工作，以敬业之心对事业，以满腔热忱做工作。只有用自己的一言一行、一举一动才能体现出惠光人的良好风貌。

是呀，我们是车间工人，但是简单的冲切、折弯、焊接、打磨、装配、喷涂、打包等工序，无不体现惠光公司团结进取、爱岗敬业的精神；我们是文员，我们是司机，但是每天的记录，每天的报表、每天的驾驶，无不是对实现自我、尽职尽责的诠释；我们随手关灯、双面复印，那是节约的见证；我们加班加点、不计得失，那是“大干50天”的号角。

“花无百日好，人无常少年”，人在年龄上的青春是短暂的，而在精神上的青春则是永恒的。青春的图画需要我们用实际行动来描绘，公司的“节能增效”需要我们以聪明才智来实现，只要我们用一颗真诚的心对待工作、对待人生，投入到公司“大干50天”的热潮中去，我们青春年华就一定在惠光公司这片热土上绽放出灿烂夺目的光彩！

无奋斗不青春，大河奔涌逐浪高，中流击水正当时。这是一次没有加时赛的百米冲刺，让我们鼓足干劲，每日拼争，争分夺秒，挥洒豪情！

献礼新中国成立70周年：中国制造的“惠光样板”

■管理中心

走过70年风雨征程的新中国，发生了翻天覆地的变化，历经了史无前例的创新创造，国强民盛，与我们生活息息相关的自助终端行业也是繁花似锦，呈现出智能、多元的发展趋势，创造了以变革与创新为基调的精彩篇章。

习近平总书记说，新时代是奋斗者的时代。惠光，作为自助终端行业发展的拓荒者和见证者，在改革开放的浪潮中顺势变革，在智慧建设的指引下扬帆出海，在科技革命的大势下坚持创新，产品已经涉及了金融、电力、电信、医疗、政务、酒店、交通、新零售等多个领域，产品遍布全国34个省市自治区及欧、亚、非、南美等部分国家，成就了中国制造“惠光样板”。

制造业是国民经济的主体，是科技创新的主战

场，是立国之本、兴国之器、强国之基，而创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。惠光（惠通）成立20年来，我们以创新为灵魂，以品质为生命，在科技创新的道路上不断追赶；坚持脚踏实地，自主创新，也一直是惠光安身立命的根本，也是惠光实现可持续发展的动力。

风雨兼程70载，中国在未来的全球化浪潮中将会走得更远，惠光将敏锐把握政策和行业趋势，紧跟时代发展步伐，积极投身科技创新浪潮，坚持潮流设计营造新体验，设计引领行业新发展，不忘初心，戮力前行！

70年，行进的中国，巨变的中国，为纪念中华人民共和国即将成立70周年，惠光为祖国喝彩！



健康教育宣传专栏

秋天谨防脑血栓

有资料表明，秋天为脑血栓发病率最高的季节。其中又以清晨时60岁以上的老人发病为最多——尤其如厕时。为什么老人在秋季或在清晨如厕时会发生脑血栓呢？

1、秋季气候干燥。老人经过一夜的睡眠，吸进的是干燥的氧气，呼出的却是湿润的二氧化碳，所以要消耗掉体内的大量水分。特别是老人的

血粘度较高，血液在血管中流动缓慢，加上较硬、较脆，缺少弹性，特别是脑血管较细，一旦血液流动受阻，很快就会形成脑血栓。

2、因为很大一部分老人的肠蠕动功能差，大便秘结。老人在清晨如厕时，蹲的时间过长，使周身血液流通不畅，会使大脑供血供氧不足，加上老年人在大便时消耗大量体力，此时老人最容易发生血栓。

怎样在多数时避免发生脑血栓？老人应注意以下几点：

1、清晨如厕时，改蹲式为坐式，大便时

间不能太长，适当控制时间。

2、清晨起床后，用白开水250毫升加食盐0.5克左右，溶化后饮用，其目的是降低血粘度，保证血液流通通畅。睡前饮适量白开水，以保证夜间体内的消耗。

3、多食水果、蔬菜，以利肠通便，水果有苹果、香蕉、梨等；蔬菜有韭菜、山药、芋头、药芹等。

4、晚饭前用蜂蜜15克（约一汤匙）对水50毫升饮用，因为蜂蜜不仅有润肠通便功效，常服还可调节人体生理机能，使老人身体健康，延年益寿。

5、每日吸氧3—5或10—20分钟，可使机体含氧量高，使组织细胞活力增强，从而延年益寿。

党建园地

“不忘初心，牢记使命”学习感悟

■中共杭州惠光科技党支部 吕彦霖

通过不断深入的学习“不忘初心，牢记使命”，自我反省，从学习中感知自己的不足和今后努力的方向。党的宗旨是全心全意为人民服务，为了这个目标，不断的转变、改进、提升自己的服务形态，把全心全意为人民服务落在实处和难处。

1944年，毛泽东同志在张思德烈士追悼会上发表演讲，精辟的概括出我们党的根本宗旨是全心全意为人民服务。从此刻起，共产党人承担起了这份责任，并将它践行与实践当中。伟大的人民领袖亲身用行动给广大的党员和人民树立了一面值得称颂的标榜。全心全意为人民服务通过

生日祝福语 HAPPY BIRTHDAY

今天是你的生日，我们忘不了！生日快乐！工作辛苦了！愿你们今天回忆温馨，愿你们今天梦甜在心！

2019年9月份生日会名单

财务部	孙燕伟	
物资供应部	葛莹莹	陆树忠
	王观权	
质量管理部	刘君	陈玉娣
生产部	陈兰芳	姚新胜
	李江南	尤传亚
	程影	



家风家训

■管理中心

山西祁县乔氏家训

有家规的约束，有家训的教化，乔氏一族形成了优良的家风并传之后世，影响深远。

家训主要内容：

- 治家** 不准纳妾；不准赌博；不准嫖娼；不准吸毒；不准虐仆；不准酗酒。
- 修德** 我不识何等为君子，但看每事肯吃亏的便是；我不识何等为小人，但看每事好便宜的便是；彼之理是我之理非，我让之，能容之人是大人……
- 读书** 读书即未成名究竟人品高雅，修德不期获报自然梦稳心安。诗书于我为曲肱，嗜好与俗殊酸咸。
- 经商** 经济会遵守纪律，言词安定去雕铸。读书好经商亦学好便好，创业难守成尤难知难不难。
- 处世** 传家有道唯存厚，处世无奇但率真。行事莫将天理错，立身直与古人



安全教育专栏

■管理中心

从业人员的安全生产义务：

(二) 自觉学习安全生产知识的义务，努力掌握本职工作所需的安全生产知识，提高安全生产技能，增强事故预防和应急处理能力；

