



惠光月刊



民族团结一家亲 携手并进奔小康

——惠光举行少数民族团结文艺晚会活动

8月29日晚上,“民族团结一家亲 携手并进奔小康”少数民族团结纳凉文艺晚会活动在杭州惠光科技有限公司举行。区委统战部副部长、区民宗局局长宣卓伦,进化镇党委副书记、镇长洪波,区民宗局副局长楼天瑛,进化镇党委委员张艾理出席活动,杭州惠光科技有限公司董事长张惠明、公司全体员工、墅上王村村干部及部分村民等观看了此次文艺演出。

整场晚会主题突出、节目精彩纷呈、气势磅礴、气氛热烈,为公司员工开展了一场少数民族团结的生动教育,同时也丰富了员工的业余文化生活;为此公司管理中心精心筹备,协助策划,并积极组织公司少数民族员工准备节目,与各车间协调任务,参与节目选定、彩排、在不影响本职工作的前提下,安排午休时间或者下班后的时间进行排练准备,最终节目演出成功,赢得了观众喝彩。

目前,杭州惠光科技有限公司已成为少数民族工作的微服务窗口,现有员工180余

人,员工来自五湖四海,其中有苗族、侗族、壮族、满族、土家族、布依族等少数民族的员工20人,他们分布在公司各个岗位上,一些少数民族员工已经成为了惠光科技的中层人员或是骨干员工,为公司发展起到了关键性作用。公司关爱少数民族员工,建立了少数民族工作小组,购买民族服饰,宣传少数民族的特色风采,公司的每一次活动都积极邀请少数民族员工参与其中,展现少数民族员工的多才多艺,发挥了他们的特长,目前公司民族团结氛围浓厚,各族员工其乐融融,感受到了惠光大家庭民族团结的温暖。

晚会活动现场,公司董事长张惠明接收区委统战部副部长、区民宗局局长宣卓伦授予的“惠光民族工作室”授牌。张董讲到,民族团结离不开社会各界的支持,我们将继续关心关爱少数民族员工,使大家像石榴籽一样紧紧地抱在一起,促进企业的健康发展。我们将以618厂庆活动和本次文艺活

动为契机,唱响“共同团结奋斗,共同繁荣发展”这一民族工作主旋律,深化公司民族工作的进程,创建公司民族工作的特色和品牌,努力打造“民族团结一家亲,携手并进奔小康”的浓厚氛围,推动公司民族工作上一个台阶,为全区少数民族工作树立榜样。



民族团结 朝鲜族

“朝鲜”的原意是“光明的东方”,主要分布在吉林省延边朝鲜族自治州和长白朝鲜族自治县,另外,黑龙江省牡丹江地区、辽宁省丹东地区及吉林市也有较多的朝鲜族居住。

朝鲜族有自己的语言文字。朝鲜语,一般认为属阿尔泰语系。朝鲜族具有优美的民族文化艺术,能歌善舞,伽椰琴弹唱、顶水舞、扇子舞、长鼓舞、农乐舞等都是受人喜爱的传统歌舞。摔跤、踢足球、荡秋千、跳板是朝鲜族喜爱的传统体育活动。朝鲜族节日与汉族大致相同,过春节、清明节、端午节、中秋节等。带有民族特色的有三个家庭节日,即婴儿诞生满一周年、“回甲节”(60大寿)、“回婚节”(结婚60周年纪念日)。

公司举办第三季度快乐读书活动 HT-KIOSK

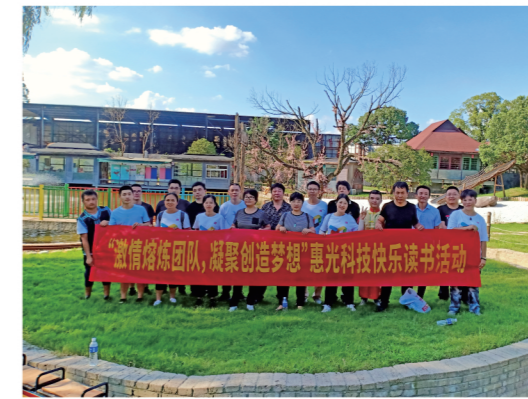
激情熔炼团队 凝聚创造梦想

■营销中心 陈红萍

2020年8月1日,公司党支部、管理中心组织了一次以“激情熔炼团队,凝聚创造梦想”“党建带团建,红旗更鲜艳”为主题的快乐读书活动。活动非常有意义,活动安排在湘湖山里人家开展;通过急速60秒,达芬奇纸牌,群龙取水等游戏,让我感触颇深,受益匪浅。虽然只有短短的一天,却使我懂得了“团队”的真正含义,懂得了什么是沟通,什么是协作,懂得了怎么团结协作、互相激励。它告诉我们要打破传统的思维定式,开拓思路,在工作中总结失败的教训及成功的经验,建立一种新的工作模式。同时让我们学会了相互沟通,学会了换位思考。

团队精神是一股无形的动力,它激励着每一位队员默默地为团体奉献着自己,推动着每项任务的完成。参与活动的每个人都感受到了团队的力量,通过此活动加强了相互的交流和沟通,增强了团队的凝聚力,让我感悟到,世界上没有完美的个人,但是可以有完美的团队,人的潜力是无穷的,集体的力量更是无穷的。我很庆幸自己能够快速融入活动中,在有需要的角落尽自己的一份力量。我愿意在这个团结、充满朝气的团队中,尽我最大努力来达到公司愿景而努力。

同时举行的惠光科技党支部总结分享会议,党支部书记张惠明发表总结发言,老黄牛精神带领和指导我们工作的方方面面,我们对产品要怀着敬畏之心,做好产品先做好人品,要以实干的精神,务实的作风,甘于奉献的品行扎根在自己的岗位上,在自己的岗位上成就自己,在自己岗位上展现自己,在自己的岗位上贡献社会和人民,让自己成为党的建设和事业发展中的中流砥柱,成为优秀的贡献者和建设者,为此而不懈的奋斗,让奋斗成为自己最美的姿态。



健康教育宣传专栏

哪些食物中含钙量最多?

虾皮、毛蟹、绿色蔬菜、牛奶、大豆、嫩豆腐、青豆、炒南瓜子、猪肉松等。建议摄入量:中国营养学会建议,每天摄取的钙量应保证:儿童800~1200mg,少年1000~1200mg,成人800mg,老年人800mg,孕妇1500mg。

半斤牛奶,含钙300毫克,还含有多种氨基酸、乳酸、矿物质及维生素,促进钙的消化和吸收。而且牛奶中的钙质人体更易吸收,因此,牛奶应该作为日常补钙的主要食品。其他奶类制品如酸奶、奶酪、奶片,都是良好的钙来源。

海带和虾皮是高钙海产品,每天吃上25克,就可以补钙300毫克呢。并且它们还能够降低血脂,预防动脉硬化。海带与肉类同煮或是煮熟后凉拌,都是不错的美食。虾皮中含钙量更高,25克虾皮就含有500毫克的钙,所以,用虾皮做汤或做馅都是日常补钙的不错选择。

大豆是高蛋白食物,含钙量也很高。500克豆浆含钙120毫克,150克豆腐含钙就高达500毫克,其他豆制品也是补钙的良品。

安全教育专栏

■管理中心

员工常见的八种不安全行为:

- + 6. 攀/坐不安全位置:在起吊物下作业/停留,机器运转时加油/修理/调整/焊接/清扫等,不要坐在机械设备上。
- + 7. 未穿戴劳保用品:在必须使用个人防护用品用具的作业场所忽视其作用。
- + 8. 不安全装束:在有旋转零件的设备旁边作业,不穿过于肥大服装,操作带有旋转部件的设备时不准戴手套,女员工的长发必须盘起来或戴帽子。

党建园地

党建带团建 红旗更鲜艳

——中国杭州惠光科技党支部 孙晓鹏

今年的8.1过的特别有特色,公司组织团建到湘湖家园开展“纪念建党99周年特色党建活动”。活动从几个小游戏开始,在朗朗读书声中结束。

活动分为几个小游戏:众人传球,毅力不倒,套圈,信息传递四个项目,项目中我们分为二个队伍,无敌队和虎狼队。各队队友团结一致,群策群力,发挥个人聪明才智,最终虎狼队一举拿下冠军。

游戏对决以后,我们开展了党员同志的组织生活。我们的活动主题是“99周年的20年里的我们”。我们从99年前的革命小船说到如今疫情防控的英雄儿女,从硝烟弥漫的革命时期到没有硝烟的国际局势,无一不显露出一个共产党员关心国家大事,立身于民的胸怀大志。两个入党积极分子发言,积极响应公司各项号召,处处彰显党员先锋模范作用。

我们还学习了《中国共产党基层组织选举工作条例》就如何进一步规范主题党日,开展有效的组织生活等话题展开了讨论,密切了党群关系,深化了“不忘初心,牢记使命”主题教育成果,充分发挥党员在各级层的先锋模范作用。

无论是历史的车轮还是现如今日益严峻的国际形势,历史的经验都告诉我们:坚持中国共产党的领导是中国发展的稳固政治基础,团结一切可以团结的力量是我们所向披靡的法宝!



生日祝福语

HAPPY BIRTHDAY



没有花的芳香,没有果的甜香;但有我们的关怀一份,为你们送上浓浓祝福:生日快乐!

2020年8月份生日会名单

研发中心	赵志康	沈佳伟
	余韦	汤洋波
	杨刚	
营销中心	鲁开军	
后勤部	张灿英	
质量管理部	苗世凡	
生产部	李嵘德	田中亮
	吴宏强	徐传敬
	于军	周海涛
	周海波	郭照萍