



# 惠光月刊

## 惠光开展安全、职业健康教育系列培训

3月30日,公司聘请杭州宣教中心的张教官开展关于消防安全、职业健康教育的相关培训,公司各部门车间抽调20余人参加了此次培训。

培训中,张教官通过举例子、讲故事等丰富多样的形式,生动形象地讲授了消防安全、职业健康的重要性,讲述了安全生产以及生产过程中需要注意的安全事项和安全生产知识、职业健康卫生知识。培训结束后,培训人员采取现场随机提问,确保参训人员掌握培训知识。

通过此次培训提升了公司各层人员的安全生产知识和安全意识、提高了大家对职业健康的认识,为安全、高效完成全年各项任务奠定基础。



## 不负春光 点燃激情 红心向党 “犇”涌前行

### —惠光科技春季党团建快乐读书活动

春风骀荡,暖意融融,好春光不可辜负,3月26日,惠光科技2021“不负春光,红心向党”春季党团建快乐读书活动安排在美丽的戴村沿线举行,公司党支部成员、以及中层和骨干员工等40余人参加。

党建、团建、春游、拓展、踏青、春祭,公司春季团建一直以来都是激发团队活力、一扫春日慵懒的好方法,大家一起走进自然,给乏味的工作来点正能量,释放压力,放松心情,感受公司给予的关怀和重视。

早上九点,我们活动全体人员首先到达佛山村,前往钟阿马烈士陵园,惠光党支部成员不忘初心忆先烈,红心向党庆百年,他们为烈士献花,向英雄致敬,表达对民族英雄的缅怀和敬仰之情。

随后,我们一起去参观美丽乡村沿线和爱国英雄事

迹陈列馆、沈佩兰故居纪念馆,近距离体验到了美丽乡村建设的魅力,切实感受到了美丽乡村建设为农村带来的新面貌,通过参观加强党员党性修养,增强党员的社会责任感和使命感。

下午,经过热身游戏,团建活动正式拉开序幕,按照现场安排,参加活动的员工分成2个小组,面对“毛毛虫爬行”、“盲人剑客”、“合力搭塔”等花样百出的游戏和难关,纷纷各显其能,所有环节都开展得有条不紊而且充满乐趣,最终随着任务一个个被攻破,每个队都成功交出了别出心裁的答卷。活动中小伙伴们不放弃、不掉队,互帮互助,竭尽全力完成了每一个挑战项目。各队人员激情澎湃,热烈

紧张,赛出了激情,赛出了风采,彰显了大局意识、团结互助、协作服务的团队精神,队员们在合作中增加了彼此的信任 and 了解,更感受到了惠光科技大家庭的温暖。

为期一天的快乐团建活动感觉很短暂,但大家收获的不仅仅是美丽的景色和挑战的乐趣,是对我们团队协作能力的一次历练,更是对我们团队力量的认识。一个团队可以做成的事有很多,就是让团队协作起来,分工互补,统一指挥,统一口令,统一行动,同一条心!

■管理中心



## 健康教育宣传专栏

### 春季健康教育知识

■管理中心

1、**要注意适度开窗换气。**随着气温的逐步升高,要注意保持室内温度的相对恒定。早晨要注意开窗换气,吐故纳新,经常保持室内卫生清洁、空气清新。

2、**要注意适时增减衣服。**春天的天气乍冷乍热,变化多端。同时,人体抵抗力也处于低下的状态。因此,一定要随着气温的变化,随时增减衣服,预防感冒的发生。

3、**要经常参加户外活动。**春天是人们进行户外活动的最佳季节,要抓住春光明媚的大好时机,参加一些力所能及的户外活动。

4、**要保持日常生活规律。**要保持正常的生活规律,保证充足的睡眠,避免过度劳累,遇事不要过激,应做到心胸开阔,心平气和,情绪乐观,以增强机体的抗病能力。

黎族



## 民族团结

### 黎族

■管理中心

自称“赛”,主要居住在海南省中南部黎族苗族自治州,其余散居在万宁、屯昌、琼海、澄迈、槽县、定安等县与汉族杂居。

黎族是能歌善舞的民族,口头文学丰富,民间故事和歌谣众多,民间乐器有口弓(口弦)、鼻

箫、“拜”(排箫)等。黎族多同姓聚居,过去有婚后“不落夫家”的习俗。

黎族主要从事农业,也有手工业、饲养业和商业。黎族居住地方,处于亚热带,水稻可一年三熟,历史上纺织业比较发达,所织“黎锦”驰名中原。

## 安全培训专栏

■管理中心

### 电器火灾的扑救措施:

**断电灭火:**为了防止在救火时发生触电事故,应当与电工等有关人员配合,尽快设法切断电源,当电压在250V以下时,可穿绝缘靴,带绝缘手套,用断电剪刀把电线剪断。

**带电灭火:**对电器火灾灭火时,可用二氧化碳,干粉,1221等不导电的灭火器灭火。



## 党建园地

### 公司党支部换届选举工作圆满完成

■中共杭州惠光科技党支部



3月底,公司党支部严格按照换届选举工作要求,精心组织,认真酝酿,规范操作,在繁忙的工作中及时组织党员开展换届选举工作,根据既定程序,选举产生了新一届党支部书记。

通过党支部换届选举工作,进一步强化了公司党员的责任感和党员身份意识,激发了党员参与党内事务的热情和动力。

## 生日祝福语

HAPPY BIRTHDAY  
愿借岁月的悠长,捻一指微笑,灿烂生命繁华!公司祝你们生日快乐!

### 2021年3月份生日会名单

|       |         |
|-------|---------|
| 董事长   | 张惠明     |
| 管理中心  | 孙晓鹏 蒲顺清 |
|       | 鲁国海     |
| 营销中心  | 周莎      |
| 物资供应部 | 李大顺     |
| 质量管理部 | 葛奇佳     |
| 生产部   | 谭长松 罗应强 |