



惠光月刊



尊敬的各位领导、各位伙伴、同仁们、朋友们：

今天是2021年6月18号，是我们惠通公司建厂21周年的纪念日，二十一年来，我们共同见证了我们惠通的成长过程，对内我们积累了丰富的经验，对外我们积累了丰富的资源，回忆过去，展望未来，心潮逐浪高，总结起来8个字：“创业不易，守业更难！”。

2021年是中国共产党建党100周年，也是“十四五”规划开局之年，在这样的时代背景和特别红的时间空间里，我们正随着党和国家的发展浪潮，站上了新的发展起点，看着我们一个个新产品，感觉任重而道远，发展和创新是硬道理。

在这里借厂庆之际，再次感谢各位领导的支持、感谢各位客户的信任，感谢我们全体员工的努力！

庆百年、迎亚运、展风采、一家亲

-----2021厂庆“惠光杯”拔河比赛

■管理中心



激情六月，活力四射，为庆祝中国共产党建党100周年，迎接即将到来2022年杭州亚运会，并深入开展惠光“民族团结一家亲”活动，增进各民族员工之间团结、共融、共助的和谐关系，激励员工奋发向上的团队协作精神，在6月18号惠通建厂21周年之际，公司举办了2021“惠光杯”拔河比赛。

当比赛的哨声响起，只见参赛的队员们紧握长绳，憋足了劲拼命往后拉，未参赛的员工自发组成啦

啦队为比赛队员呐喊加油，号子声、呐喊声，此起彼伏，飘荡在惠光的上空，激荡着惠光每个人的心。

绳子虽小，但友谊千钧，我们既是同事益友，亦是赛场上的对手。劲往一处使，心往一处聚，这不仅是智慧和体力的角逐，更是团结和协作的完美体现；各民族员工在赛场上的奋力拼搏和团结意识发扬了“永不言



败”的精神，使我司“民族团结一家亲”氛围更加浓厚。

本次赛事各部门各车间都充分体现了拼搏赶超和“友谊第一、比赛第二”的精神，赛出了友谊、赛出了水平，全体员工彰显了朝气蓬勃、健康向上的精神面貌，增强了凝聚力、荣誉感和团队精神。本次活动得到了公司党支部、公司工会、公司民族工作室的大力支持。



庆百年，迎亚运|2021厂庆活动“惠光杯”乒乓球比赛圆满落幕！ ■管理中心



应部吴爱华分别获得男子组、女子组单打第一名。

本次惠光杯乒乓球赛，赛出了风格，赛出了水平，赛出了友谊，充分展示了大家的团结协作、努力拼搏、积极进取的精神风貌，既锻炼身体、又增进了友谊，助力大家在今后的工作中积极向上，为公司的发展做出更大贡献。

党建园地

张董参加萧山区十六届人大六次会议

■中共杭州惠光科技党支部

6月22号下午，杭州市萧山区第十六届人民代表大会第六次会议隆重开幕，出席会议的区人大代表齐聚萧山剧院，听取区长章登峰所作的上半年全区经济社会发展情况的报告，惠光科技董事长张惠明作为区人大代表出席了会议。

区长章登峰说，下半年我区改革发展任务依



然十分繁重，容不得半点松懈、来不得半点虚功，必须不折不扣、持之以恒抓好落实。在市委市政府和区委的坚强领导下，在区人大、区政协的监督支持下，我们有决心、有信心全面完成今年各项目标任务，为建设“亚运国际城·数智新萧山”打下扎实基础，为浙江高质量发展建设共同富裕示范区贡献萧山力量。

民族团结

习近平：我们都是一个人，都是兄弟姐妹，我们的明天会更好



2021年6月8日下午，习近平总书记在青海省刚察县沙柳河镇果洛藏贡麻村口，对热情涌来的村民们说，我们都是一家人，我们都是兄弟姐妹。这个村子变化很大，看到大家过得很快乐，我们很欣慰，能感受到大家对党和政府的深情厚谊。到新中国成立一百年时，中华民族一定能够更加坚强地屹立于世界民族之林。到那个时候，一个幸福的国家、一个现代化的国家，一定会建设起来。中华民族就像石榴籽一样紧紧抱在一起，我们都是中华民族共同体的一分子。在全面建设社会主义现代化国家进程中，一个民族都不能少。一定要坚信明天会更好。

(摘自人民日报客户端6月9日报道)

安全专栏

安全生产月，开展消防演练筑牢“防火墙” ■管理中心



意事项。演练活动增强了员工的消防安全意识，是对员工消防安全技能的一次实战锻炼。

演练开始后，熊熊的火苗蹿起来，各扑救人员配合有序、行动有素，通过提（提起灭火器）、拉（拉开保险拉环）、瞄（瞄准火焰根部）、压（压下手柄）的一连串动作，顺利将火源扑灭。

本次参加演练的人员主要为新进员工、重点防控车间员工、义务消防员、安全管理人员等等。演练是结合夏季消防工作要求，旨在提高员工在发生火灾后的应急处置能力，保证员工对消防器材熟练掌握使用。为了保证演练效果，公司安全员在演练前专门讲解了演练有关的要求和注

炎炎夏日，奉上真诚的问候，愿它化作晨溪与朝露，清凉惬意滋润心头。

2021年6月份生日会名单

研发中心	操 炜
管理中心	洪 波
物资供应部	郑 琴
质量管理部	刘 备
生产部	胡家峰
	江海明
	邵仁根
	陈代珍

占爱年

江海明

陈代珍

健康教育宣传专栏

防暑|夏季防暑降温小常识

■管理中心

暑期已到，夏天也越来越热，在高温燥热的盛夏时节，如何防暑降温，成为我们每个人都关注的焦点。那么夏季我们该如何防暑降温呢？

防暑宝典之一：喝什么？
夏天人们特别容易口渴，需要随时喝水，应该如何喝水才是科学的呢？

①饮水莫待口渴时，口渴时表明人体水分已失去平衡，细胞开始脱水，此时喝水为时已晚；

②大渴忌过饮，这样喝水会使胃难以适应，造成不良后果。前人主张：“不欲极渴而饮，饮不过多”，这是防止渴不择饮的科学方法；

③用餐前和用餐时不宜喝水，因为进餐前和进餐时喝水，会冲淡消化液，不利于食物的消化吸收，长期如此对身体不利；

④早晨起床时先喝一些水，可以补充一夜所消耗的水分，降低血液浓度，促进血液循环，维持体液的正常水平。