



惠光月刊

降本是一个加工制造企业永恒的话题

■管理中心

降本增效的意思是降低成本，增加效益，这是一个古老而又永恒的话题，承载着企业的发展与兴衰，降本增效是一种责任，更是一种精神，一种境界。在当前严峻的市场形势下，更需增强人人降本增效的热情，时至今日，强调人人降本增效，旨在进一步唤起我们的市场意识，竞争意识，特别是成本意识，唯有人人降本增效，战胜市场挑战才会有更加广泛、坚实、有力的行动基础。唯有产品质量优、价格低、才有竞争优势，即使企业规模再大、装备再先进、产品再精良，都忽视不得降低成本提高质量这条生产物美

价廉产品的市场法则。
近段时间以来，受疫情影响，自助终端行业市场持续疲软，各种原材料价格疯涨，给公司的经营管理带来了严峻的考验，我们要面对当前的不利局势，忧公司之所忧，急公司之所急，集思广益，为公司的降本增效出谋划策。节能降耗，从我做起。首先要从思想上、意识上崇尚节俭，思想是行动的先导者，只有从思想上真正树立起节约的意识，节约才能成为一种主动、自觉的行为。



共产党人 拥有人格力量 才能赢得民心	只要坚定理想信念 坚定奋斗目标 平素时候看得出来 关键时刻站得出来 危难关头豁得出来 每名党员都能在 民族复兴的伟业中 为党和人民建功立业	新时代是需要英雄 并一定能够 产生英雄的时代 中国共产党 要始终成为 时代先锋、民族脊梁 党员队伍必须过硬
越是伟大的事业 越是充满挑战 越需要知重负重	对人民饱含深情 心中装着人民 工作为了人民 想群众之所想 急群众之所急 解群众之所难	今天受到表彰的 “七一勋章”获得者 就是各条战线党员中的 杰出代表 在他们身上，生动体现了 中国共产党人 坚定信念、践行宗旨 拼搏奉献、廉洁奉公 的高尚品质和崇高精神
心中有信仰 脚下有力量	全党同志都要 明大德 守公德 严私德 清清白白做人 干干净净做事	“七一勋章”获得者 都来自人民 植根人民 是立足本职 默默奉献的平凡英雄 他们的事迹可学可做 他们的精神可追可及

党建园地

惠光支部开展“庆祝建党百年，讲好红色故事”演讲比赛

■中共杭州惠光科技党支部

为深入学习贯彻习近平总书记庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神，讲好红色故事，活化利用红色资源，进一步推动党史学习教育走深走实，7月1日，杭州惠光科技党支部举办“学党史、悟思想、讲好红色故事”主题演讲比赛，惠光支部的党员及公司部分员工等9人参赛。

当天下午，参赛选手以代表性革命历史人物和红色故事为主题，通过一个个感人至深的故事，展现中国共产党不忘“红船初心”，在攻坚克难中成长、壮大，走向胜利的伟大历程；并且从实际工作出发、从身边榜样切入，以生动的语言、饱满的情感、鲜活的事例，尽情抒发自己对党的无限热爱和美好期盼。

比赛进行了两个小时，选手们饱含深情地诵读演讲，震撼人心，激荡灵魂。经过评委的现场评分，来自管理中心的孙晓鹏同志获得了一等奖。



安全教育 有关化学品的紧急处理

■管理中心

万一有化学品流到身体上：
立即用大量清水冲洗皮肤至少15分钟；
换掉弄脏的衣物；
进行医护治疗；
如果发现化学品溢出：
应用沙子覆盖并堵住源头以防止蔓延，损伤其它货物，将地面吸干后，用专用铁筐装载含化学品的沙子，根据化学品的不同性质区别处理。

健康教育宣传专栏

防暑|夏季防暑降温小常识

■管理中心

暑期已到，夏天也越来越热，在高温燥热的盛夏时节，如何防暑降温，成为我们每个人都关注的焦点。那么夏季我们该如何防暑降温呢？
防暑宝典之二：吃什么？
盛夏人们的吃喝问题是很重要的，这是因为当人在炎热的环境中劳动时，体温调节、水盐代谢以及循环、消化、神经、内分泌和泌尿系统发生显著变化，会导致营养消耗增加，从出汗中流失了不少水和营养素。而夏天人们食欲减退，也会限制了营养的吸收。
要补充营养素。要补充足够的蛋白质，鱼、肉、蛋、奶和豆类为好。
要补充维生素。新鲜蔬菜和水果如西红柿、西瓜、杨梅、甜瓜、桃、李等，含维生素C尤为丰富；在谷类、豆类、动物肝脏、瘦肉、蛋类中

维生素B含量较多。
要补充水和无机盐：可食用含钾高的食物，如水果、蔬菜、豆类或豆制品、海带、蛋类等。
多吃清热利湿的食物：有西瓜、苦瓜、桃、乌梅、草莓、西红柿、黄瓜、绿豆等。



努力为党和人民争取更大光荣

——论学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立一百周年大会上重要讲话

■管理中心

“全体中国共产党党员！党中央号召你们，牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！”
在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记以豪迈的自信、激昂的壮志，庄严宣告实现了第一个百年奋斗目标、全面建成了小康社会，郑重宣示坚持和发展新时代中国特色社会主义、向全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进的坚定决心，深刻阐述以史为鉴、开创未来的“九个必须”根本要求，代表党中央向全体党员发出了为党和人民争取更大光荣的伟大号召，鼓舞和激励着全党同志乘势而上、再接再厉、接续奋斗，在民族复兴的伟业中为党和人民建功立业。当前和今后一个时期，我们要把学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神作为一项重大政治任务，深刻把握讲话贯穿辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观方法论，是一篇马克思主义纲领性文献，是新时代中国共产党人不忘初心、牢记使命的政治宣言，是我们党团结带领人民以史为鉴、开创未来的行动指南，深刻领悟讲话的重大意义、丰富内涵、核心要义、实践要求，切实把思想和行动统一到讲话精神上来，以高度政治自觉、昂扬精神、弘扬伟大建党精神，激发磅礴奋进力量，在新征程上创造新的更大奇迹。
百年艰辛奋斗，百年苦难辉煌。一百年前，中国共产党成立时只有50多名党员，今天已经成为拥有9500多

万名党员、领导着14亿多人口大国、具有重大全球影响力的世界第一大执政党。一百年前，中华民族呈现在世界面前的是一派衰败凋零的景象。今天，中华民族向世界展现的是一派欣欣向荣的气象，正以不可阻挡的步伐迈向伟大复兴。过去一百年，中国共产党向人民、向历史交出了一份优异的答卷。现在，中国共产党团结带领中国人民又踏上了实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路。回望过往历程，眺望前方征途，我们心潮澎湃，豪情满怀！在新征程上牢记初心使命、开创美好未来，我们更加坚定、更加自觉！立足“两个大局”，胸怀“国之大者”，答好新时代的考卷，我们更加清醒，更有信心！
在新的赶考之路上努力为党和人民争取更大光荣，要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，用马克思主义的真理光芒照耀我们的前行之路，坚定信仰信念信心，永远信党爱党为党，在各自岗位上顽强拼搏，不断把为崇高理想奋斗的实践推向前进；要坚守初心使命，坚持人民立场、人民至上，以为民造福的实际行动诠释共产党人“我将无我、不负人民”的崇高情怀，矢志不渝为实现中华民族伟大复兴而奋斗；要发扬将革命进行到底的精神，赓续共产党人精神血脉，增强斗争精神、提高斗争本

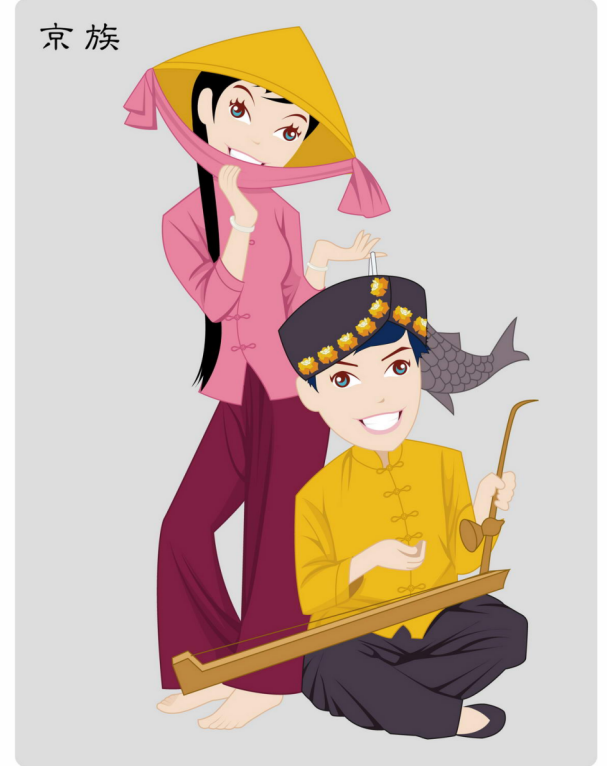
领，勇于战胜一切风险挑战；要继续发扬彻底的自我革命精神，同一切弱化党的先进性、损害党的纯洁性的问题作坚决斗争，永葆共产党人政治本色，不断增强我们党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力。前进道路上，用党的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志、指引方向，用党的光荣传统和优良作风坚定信念、凝聚力量，用党的历史经验和实践创造启迪智慧、砥砺品格，继续开起来，开拓前进，我们就一定能把革命先烈流血牺牲打下的红色江山守护好、建设好，创造不负革命先辈期望、无愧于历史和人民的新业绩。
习近平总书记强调：“中国共产党立志于中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂！”我们通过奋斗，披荆斩棘，走过了万水千山。我们还要继续奋斗，勇往直前，创造更加灿烂的辉煌。征途漫漫，惟有奋斗。全党全国各族人民要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不懈奋斗，永远奋斗，在全面建设社会主义现代化国家新征程上，向着第二个百年奋斗目标、向着中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前进！”（摘自白《人民日报》）

民族团结

京族

■管理中心

京族主要聚居在素有“京族三岛”之称的广西壮族自治区防城港江平乡的污尾、巫头、山心三个小岛上，其余分布在谭吉、红坎、恒望。京族人喜欢的“唱哈”、竹竿舞、独弦琴，被誉为京族文化的三颗“珍珠”。
京族除了和汉族相同的春节、端午节、中秋节外，最隆重、最热闹的节日是“唱哈节”。节日有情歌、灯舞、乐舞、歌唱族类等，这是唱哈节的高潮，人们纵情欢歌跳舞持续多天。



生日祝福语

HAPPY BIRTHDAY
夏日高温不断，问候不紧不慢，公司祝你们生日快乐，清爽惬意每一天。

2021年7月份生日会名单

财务部	陈丹凤	
管理中心	吴涛	
物资供应部	霍瑞莘	
质量管理部	张飞男	李栋
生产部	吴小平	罗均治
	华建平	孙成龙
	陈易和	周万明
	刘文敏	樊秋香