2021/9 第9期
总第145期
主 办：管理中心
主 编：张 惠 明

惠光月刊

HuiGuang Monthly

感念师恩，礼敬教师！

■管理中心

9月9日下午，进化镇召开庆祝第37个教师节表彰大会。以“初心不忘润桃李，栉风沐雨写春秋”为主题，通过表彰先进等形式，向老师们送上节日问候，惠光科技董事长张惠明应邀参加会议。

作为进化镇的企业代表，张董上台发言，张董说，尊师重教是中华民族的传统美德，教师是人类灵魂的工程师，也是人类文明的传承者；教师是社会行为规范的代表，也是学生效仿的楷模。我国处在新时代中国特色社会主义道路的进程中，今年也是十四五规划的开局之年，教育工作任重道远，教育有很多事要做，教育方法也有很多的方面要改善。

张董表示，作为惠光科技企业的创始人，能深深体会到人才的重要性，公司各项成绩的取得离不开人才，当然人才的培养又离不开教育，我们经营一个企业，不仅仅是为客户提供优质产品，而且还要有社会责任感，让企业回报于社会，对发展教育事业做一些力所能及的事情。作为一名普通的民营企业工作者，希望全社会支持教育、重视教育、崇尚教育，为振兴教育事业贡献力量。

张董在教师节大会现场捐赠教育基金，为进化的教育奉献爱心。

情暖中秋|公司为全体员工发放中秋节福利

■管理中心

今年的秋风尚未送爽、桂花尚未飘香，但又迎来了一年一度的中秋佳节，为感谢全体员工为公司发展的辛劳付出，让全体员工过上一个祥和、快乐的中秋佳节,在公司总经理的安排下，管理中心购置中秋礼品发放给大家，为全体员工送上了浓浓的关爱和满满的祝福。

中秋福利是惠光科技开展的众多关爱员工的活动之一，一份中秋礼品代表着美好祝愿，传递着惠光科技对员工浓浓的关爱，惠光不仅仅是大家发展的平台，更是一个相亲相爱的大家庭。惠光努力不懈地为员工打造一个暖心、发展的工作生活平台。希望大家将此情寄于工作之中，努力奋斗，在公司未来的每一次发展中携手并进，奋力前行，造就愈加精彩的辉煌。祝各位同仁中秋节快乐！

团队建设的重要性

■管理中心

公司总经理富东芬经常和我们强调团队建设，在每次的会议中都会提到团队意识，团队建设重要吗？团队建设至关重要。何为团队？为了一个共同的、积极的、正义的目的、利益或娱乐而联合或正式组织起来的一群人叫团队，反之叫团伙，如：刑事犯罪小团伙。

团队是一群人创造更多价值。基于“你赢、我赢、大家赢”的共赢心态组建的团队至少有两个功能：一是可以做一个人不能做的事情。“独木不成林”，一个人的精力和能力是有限的，不可能“包打天下”，承担、完成所有的工作。“众人划浆力无边”，团队的力量大如天。二是团队的创造力大过其中的任何个人，团队的一致行动，产生1+1大于2的合力，使企业的“蛋糕”越做越大。

建立团队的好处很明显：每个人都站在团队成员共同搭建的统一体这个巨人的肩膀上，视野将更开阔，洞察力得到增强，知识能够有效地传播，个人力量得到放大等。只要有活动，任何人都在团队之中。团队要求众人不断维护和建设，“众人拾柴火焰高”，团队建设也是一样的道理。否则，团队内部会产生干扰，使1+1不但不能大于2、等于2，甚至可能小于2，内耗是品格低下的产物，内耗将极大地破坏团队的凝聚力，降低团队的影响力，减少团队的品绩力和战斗力，损害团队的生产力。

比尔·盖茨曾再三对微软员工强调：“如果有一个天才，但其团队精神比较差，这样的人微软坚决不要。微软需要的不是某个人鹤立鸡群，而是携手前进”。这段话充分阐明了团队协作精神的重要性，事实也是如此。

团队的力量

民族团结 仫佬族 Mùlǎozú

■管理中心

仫佬族主要分布在广西壮族自治区北部山区，90%聚居于罗城仫佬族自治县。“仫佬”一词在民族语言中，就是“母亲”的意思。仫佬山乡是景色迷人的山水画廊，山如剑排，水似绸缎，素有“小桂林”之称。

仫佬族是中国一个古老的民族，魏晋以来史书上称其为“姆佬”、“木佬”，仫佬族人生活的大山中蕴藏着丰富的煤，采煤已是他们重要的经济支柱。仫佬族的禁忌有：挖煤时不许讲不吉利的话；进门时不能踏门槛；忌食猫肉、蛇肉，有的地方还忌食狗肉和猪心。

仫佬族过去崇信多神，节日较多。一年之中除十月、十一月之外，几乎每个月都有节日。仫佬族的服饰都有自己的特点，但因长期与汉、壮族交错杂居，互相影响，在一些方面已基本上与附近的汉、壮族相同。

健康教育宣传专栏

秋天到了，你知道秋季健康教育知识吗？

■管理中心

1、合理膳食，以防燥护阴、滋阳润肺为准则。秋季天高气爽、气候干燥，秋燥之气易伤肺。因此，秋季饮食宜清淡，少食煎炒之物，多食新鲜蔬菜水果，适当多饮水，多吃些萝卜、莲藕、香蕉、梨、蜂蜜等润肺生津、养阴清燥的食物;要特别注意饮食清洁卫生，保护脾胃，多进温食，节制冷食、冷饮，以免引发肠炎、痢疾等疾病。

2、积极参加体育锻炼，强身健体。秋季天高气爽，是户外活动的黄金季节。在此季节老年人必须加强体育锻炼，是秋季保健中最积极的方法。秋季要早睡早起，晨起后要积极参加活动健身锻炼，可选择登高、慢跑、快走、冷水浴等锻炼项目。

3、保持乐观情绪，静养心神。秋季万物成熟是收获的美好时节;但秋天也是万物逐渐凋谢、呈现衰败景象的季节。因此，要注意调养情智，学会调适自己，要保持乐观情绪，保持内心的宁静。

4、衣装适宜，谨防着凉。秋季气温逐渐下降，早、晚温差较大;在此季节，老年人既要注意防寒保暖，又不能过早、过多添加衣物;在此季节只要不是过于寒冷，就要尽量让机体保持于凉爽状态，让身体得以锻炼，使其具有抗御风寒的能力。但是金秋季节，气候变化无常，老年人要顺应气候变化，适当注意保暖，以防止感冒和引发呼吸道等各种疾病，要根据天气情况，及时增减衣服，防寒保暖，防病保健。

安全教育

安全一定义

■管理中心

无危则“安”+无缺则“全”＝安全

安全

不产生伤害的一种状态：

- 危险性不超过允许的限度
- 人不受伤害或危害的影响
- 没有危险或灾难的威胁
- 不受财产损失威胁

安全第一、预防为主、综合治理！

党建园地

进化百年，清廉不变

■中共杭州惠光科技党支部

日前，进化镇通过清廉与中国共产党建党100周年两个主题相结合，以“百年百秒”的形式拍摄三个片段视频，分别讲述清朝年间、抗美援朝时期与辛亥革命时期三个时间段、三个进化典型清廉人物的历史发展故事。历史故事以动画的形式描述、现代的清廉文化传承则以写实的手法进行拍摄，以示清廉文化传承古今之意。视频链接：

https://mp.weixin.qq.com/s/KB39aI1

生日祝福语

HAPPY BIRTHDAY

岁月总是愈来愈短，生日总是愈来愈快，友情总是愈来愈浓，公司的祝福也就愈来愈深，祝大家生日快乐！

2021年9月份生日会名单

财务部	孙燕伟	
质量管理部	刘 君	
物资供应部	葛莹莹	陆树忠
生产部	陈兰芳	刘 健
	程 影	姚新胜
	石胜发	